

KOUVOLLA

Sähkösavuke

Kouvolan nuorisopalvelut

Nikotiinituotteisiin puuttumisen malli Kouvolan kouluissa

(kirjattu opiskeluhuoltosuunnitelmaan)

- 1. kerta:** Soitto kotiin ja kasvatuskeskustelu
- 2. kerta:** Sama kuin 1. kerralla. Lisäksi ohjaus ehkäisevän päihdetyöntekijälle, eli erityisnuorustyöntekijälle (alakoululla lastensuojeluilmoitus)
- 3. kerta:** Lastensuojeluilmoitus ja siitä seuraavat toimenpiteet (yli 15v rikosilmoitus)



Sähkötupakka eli ”vape”

- Ei vaaratonta
- Vain vähän tutkimustietoa
 - Glyseroli (käytetään esimerkiksi ihovoiteissa, hammastahnoissa ja tupakassa kosteutta sitovana aineena.)
 - Propyleeniglykoli (väritön makeanmakuinen neste, jota käytetään muovien valmistukseen, jarru-, hydraulisiin ja pakkasnestesiin sekä liuottimena)
- Makuaineet laittomia Suomessa
 - Tulevat ulkomailta
 - Pistokokeissa havaittu vilppiä
 - Laitteiden turvallisuus



Haittoja

- Samoja haittoja kuin muissakin poltettavissa päihteissä
 - Yskä, keuhkoärsytys, nielun ja suun oireet, keuhkosyöpä
- ”Popcorn-keuhko”
 - Tulehdussairaus, joka tuhoaa keuhkojen pintaa, arpeuttaa kudoksia ja tukkii ilmatiehyitä.
- Kaikkia haittoja ei vielä tunneta
 - Luullaan terveelliseksi
 - Eri yhdisteiden vaikutus hengitettynä?
 - Nuoren kasvu ja kehitys?
 - Vaikutukset suun ja nielun terveyteen?
- Suuri määrä nikotiinia ja suuret käyttömäärät

Erilaisia sähkösavukkeita



- Voi olla esimerkiksi kynän, pienen taskulampun, huulirasvan tai ripsivärin näköinen.
- “Suukappale” – paljastaa.
- Maku – ja hajuyhdisteitä tuhansia.
- Esimerkiksi purukumi, mansikka, karkki.
- Makunesteet tilataan ulkomailta, tai tehdään itse.



Laki

- Sähkösavuke kirjattu tupakkalakiin 2012, jonka jälkeen laki tiukentunut v. 2016, 2017, 2022, 2023.
- Myös nesteet kuuluvat tupakkalain piiriin
- Nikotiininesteissä ei saa olla esimerkiksi karkki- ja hedelmämaukuja, ainoastaan tupakanmakuisten nesteiden myynti on sallittua.
- Sähkösavukkeiden ja nikotiininesteiden netti- ja muu etämyynti ei ole sallittua. (Tästä huolimatta niitä tilataan ulkomailta)
- Sähkösavukkeita ei saa myydä tai luovuttaa alle 18-vuotiaille, eikä alaikäinen saa pitää sähkösavukkeita hallussaan.
- Myös niiden markkinointi ja esilläpito vähittäismyynnissä on kielletty.

Nikotiinipussit

- Poistettu lääkelain piiristä 4.4.2023
- Myynti vapaata eikä erillisiä lupia tarvita
 - Nikotiinipitoisuuksia, makuaineita ja ulkonäköä ei ole rajoitettu
- Makuaineet ja värikäs ulkomuoto herättävät nuorten kiinnostuksen ja luovat illuusion riskittömyydestä
- Eivät sisällä tupakkakasvia
 - Nikotiinimäärät suuria
 - Käytetään kuin nuuskaa



[ICE - Lemon Berry 4mg - Nikotiinipussit netistä Suomeen](#)

Klikkaamalla pääset lukemaan uutisen

Nuoret

Poliisi havaitsi uuden ilmiön: nuoret kauppaavat sähkötupakan imuja ja velkoja peritään väkivalloin

[Etusivu](#) / [Teemat](#)

Sähkötupakka sauhuaa kouluissa aiempaa enemmän – vanhemmat eivät tunnista laitteita

Kotimaa

Professori: "Sähkösavukkeen polttaminen on kuin hyppäisi viidennestä kerroksesta asvalttiin"

Sähkötupakan suosio on kovassa nosteessa. Nyt tupakkayhtiöt ovat lähteneet leikkiin mukaan, mikä huolestuttaa tupakan vastustajia.

[Hyvinvointi](#) | [Nuoret](#)

Lasten sähkötupakan käyttö on yleistynyt räjähdysmäisesti, ja ilmiö on osin lain ulottumattomissa

ULKOMAAT



Sähkötupakkaa käyttäneen Anthonyn, 19, röntgenkuvat paljastivat: Keuhkot kuin kuusikymppisellä ketjupolttajalla

Sähkötupakan on vahvistettu aiheuttaneen jo 530 keuhkosairaustapausta Yhdysvalloissa.

TIEDE LÄÄKETIEDE | 21.11.2019 10:05

Tutkijat löysivät uuden tavan, jolla sähkötupakat voivat aiheuttaa keuhkovaurioita – Sama aine synnyttää popkorniin voin maun

Ota sähkösavukkeet puheeksi lasten ja nuorten kanssa

- Mistä alaikäiset saavat sähkösavukkeita?
 - Snapchat, muut nuoret, vanhemmat.
- Keskustele aiheesta lasten ja nuorten kanssa niin kotona kuin kouluissakin, oli sitten käyttöä ilmennyt tai ei.
- Mikäli alaikäisen kohdalla paljastuu sähkösavukkeiden tai muiden nikotiinituotteiden käyttöä, on tärkein neuvo asiasta keskusteleminen.
- Syyllistäminen, tuomitseminen tai pelkkien tiukkojen sääntöjen sanelu ei toimi, vaan nuorta kannattaa auttaa pohtimaan käytön haittoja ja hyötyjä.

Kiitos!

Tuija Kivioja

Kuusankoski – Voikkaa - Jaala - Valkeala

020 615 8371

tuija.kivioja@kouvola.fi



040 832 3858



@erkkarituija

